



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2016 CHEERLEADING



● 帝京大学 チアリーディング部

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2016



あなたがいるから、輝ける。
Holding hands with you.

辛いときも、落ち込んだときも、
支えてくれる仲間がいる。

手を取り合って、思いやって、
信頼し合える仲間がいる。

あなたがいるから、私は今日も輝ける。



帝京大学チアリーディング部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長

冲永佳史

学生チアリーディング界でも常に上位に名を連ねる強豪クラブに成長したパッファローズですが、近年は特にアジア諸国の競技普及にも尽力し、招待を受けた台湾やタイなどの競技イベントなどで、競技の魅力とスポーツの素晴らしさ、楽しさなどを周囲に伝えてまいりました。

キャンパス内でも部員の日々のトレーニング姿を目にすることが多々ありますが、本学スポーツ医学センター・トレーナーの指導による筋力トレーニングなどへの取り組みは、大学選手権7連覇中のラグビー部にも負けず劣らず、鍛錬に没頭する様を見せてくれています。

創部からまだ10数年と歴史は長くありませんが、本気で熱中し、一人ひとりがエネルギーあふれるその可能性は無限大です。

今シーズンもパッファローズの渾身のパフォーマンスに、注目いただければ幸いです。

帝京大学 八王子キャンパス事務長

古張隆

昨年8月に行われた『JAPAN CUP 2015 日本選手権大会』では『Overseas』で準優勝、またその後12月に開催された『第27回全日本学生チアリーディング選手権大会』でも『Overseas』で第3位と、ここきてグッと安定感を増してきたパッファローズ。

全国でも屈指の強豪チームとしてプレッシャーもあるかとは思いますが、岩野華奈監督の指導の下、チーム一丸となって同じ目標に向かって努力を続けた結果が、近年の素晴らしい結果に結びついていると感じております。

また、選手たちは試合以外にも、学内でのイベントや各種大会の応援など、さまざまな場面で貢献しています。それもパッファローズの活躍につながっているのではないのでしょうか。

今シーズンも持ち前の明るさと笑顔、パワーあふれるパッファローズらしい演技で各種大会での活躍に向け、邁進してほしいと思います。

帝京大学 八王子キャンパス

学生サポートセンター・グループリーダー

強化クラブ室 副室長

岡野 静治

2014年の『第26回全日本学生チアリーディング選手権大会』で初の総合優勝を達成し、昨年の『JAPAN CUP 2015 日本選手権大会』ではDivision1、2の大学部門でそれぞれ準優勝しました。

チアリーディングという競技は、元気さ、笑顔、技の正確さ、完成度、難易度、連続性、スピード感、同調性などの審査基準で演技が審査されています。年々競技志向の傾向が強まり、現在では男子部員を交えた男女混成チームも多く、力強い演技も求められ大変厳しい状況だと思っています。

パッファローズの各種大会結果は、ここ数年は優勝か準優勝、もしくは第3位の好成績を獲得しています。現在、各大学から「帝京パッファローズ」は強豪チームと呼ばれ、注目されており。パッファローズは、今年も岩野監督をはじめ、コーチや選手たちはさらなる高い目標を掲げ、笑顔で厳しい練習に耐え、最高の笑顔と感動的なパフォーマンスで多くの人を魅了してくれると信じています。

4 (For) Win!

さらなる成長へ向かって

帝京大学チアリーディング部
「パッファローズ」監督

岩野 華奈

岩野監督が今年度のスローガン「4 (For) Win!」に込めた想いを綴ります。
そこには、選手たちにチアリーディングを通して人間的にもさらなる成長を促してほしいと願う岩野監督の信念と、選手の決意が現れています。

写真 志賀由佳
Photo by Yuka Shiga



2016年度は「4 (For) Win!」をチームの目標に掲げています。年間に出場する大会は4回あるため、「すべての大会において、全員で勝利に向かって突き進む」という思いを込めています。

この目標を掲げたことには、もちろん理由があります。昨年度は演技の難度を上げ、技の数を増やしました。しかし、技に追われたAチームは演技の完成度を高め、表現するレベルに達することができず、近年、準優勝以上の成績であった『全日本学生チアリーディング選手権大会』（以下、学生選手権）Division1で、第3位に終わってしまいました。

その前に行われた『JAPANCUP2015日本選手権大会』（以下、JAPANCUP）ではミスなく演技を終えましたが、成績は準優勝と振るわず、それでも発奮できず、自分たちに足りなかったものを真剣に考えることもなく、「本番はなんとかやる」という気持ちで、学生選手権を迎えたのではないのでしょうか。これは選手の責任ではなく、私の心を映したものだと思います。

ここで、昨年度の忘れられないエピソードを紹介します。

ひとつ目は、卒業生のエピソードです。四年生が大学生生活最後の学生選手権を終えた後、

お世話になった方々の元に挨拶に行き、感謝の言葉を伝えたようです。これは、私が提案したことではなく、後に「帝京の四年生が挨拶に来てくれたよ！本当に良い選手だね！」と教えていただき、知ったのです。

前述のように、悔しい結果だったにも関わらず、泣きながらも笑顔でお礼を述べている選手の姿を思い浮かべ、私は感動して涙が出ました。私は技術以外のことも情熱をもって教え、姿勢を示してきました。私の気持ちが伝わったこと、選手の成長を感じたこと、その両方が本当に嬉しかったのです。

ふたつ目は、Bチームのエピソードです。Bチームは学生選手権のDivision2で優勝をめざしています。会心の演技を披露したにも関わらず、準優勝だったJAPANCUPから、学生選手権で優勝するためには何が必要かを真剣に考え、懸命に努力を続けました。

Bチームのキャプテンは必ず優勝するという目標からぶれることなく、チームメイトは妥協せず頑張ることができると信じて、笑顔で困難に立ち向かいました。自分の役割を自覚し、チームに貢献しようとする姿勢も素晴らしいかったです。そして全員が、私の言葉の意味を深く考え、目標を達成するための行動を選

択し、実行しました。

学生選手権当日、本番前の大切なアップで、私はBチームのキャプテンに「アップ内容は任せるよ。あなたが言うなら間違いはないから」と、今まで言ってきたことのない言葉が自然と出てきました。結果、Bチームはのびのびとした美しい演技を披露し、学生選手権で優勝、JAPANCUPのリベンジを果たしました。勝利に向かって一丸となり、準備をしてきたチームが勝つということ、私は選手から学びました。

これらのエピソードは選手の成長とともに、大学でのクラブ活動の本当の価値を表しています。たとえ心の成長を感じ、勝ちたいと願っても、確実に結果に結びつかどうかはわかりません。だからこそ選手は日々ベストを尽くし、前進し、成長し続けます。その姿はとても美しいです。勝利の喜びを感じて、笑顔で大会を終えるためにも、「言い訳をしないで、勝利に向かって前進、成長していこう」という、私と選手の意志を、「4 (For) Win!」という目標は表しています。

チアリーディングの良さは、毎日が挑戦で、成長を感じ続けられることです。そして新しく、カッコいい演技を作り続けられる、終わりのない競技です。また、

選手の体格や能力などの個性を生かせる競技でもあります。選手の長所とチームの特性を生かした演技構成で競い合うことは、チアリーディングの醍醐味です。私はこの魅力的な競技を通して、選手の可能性を最大限まで高めたいと常に思っています。

成長を感じ、そこに楽しさを見出せる選手は、仲間の成長も喜ぶことができます。お互いの個性を認め合い、高め合っていく姿を、このチームでは見ることができのです。

近年、ジュニアや高校生のチアリーダーが増えています。パッファローズも数年前までは大学でチアリーディングを始め、人がほとんどでしたが、最近では経験者が多くなりました。もちろん未経験者もありますが、彼女たちは本当に素晴らしい成長を遂げます。

大学で競技を続けること、始めることに悩む選手は多いです。しかし、この4年間で、一生懸命になれるものを見つけ、何を感じ、考え、学ぶかは、その先に長く続く人生に大きな影響を与えます。皆さんも目標を掲げ、一意専心に打ち込むことで、大きく社会へ羽ばたいていてほしいと思います。パッファローズの仲間と共に過ごす4年間は、その一助となりますから。（記・岩野華奈）



岩野監督が監修を担当した書籍



『チアリーディング完全上達BOOK』（メイツ出版）
チアリーディングの基礎となるテクニックから、応用技、連続技に至るまでを、写真と共に分かりやすく解説。本書の順番に練習に取り組むことで、段々難しいテクニックが身に付きます。また、パッファローズのメンバーが日頃取り組んでいるトレーニングメニューも紹介しています。

プロフィール

いわの かな
筑波大学在学中にチアリーディングと出会い、競技者を経て、その後指導者として頭角を現し、現在は日本代表のコーチを務める。2003年に創部されたばかりの帝京大学チアリーディング部のコーチに就任。2007年から監督に就任し、さらなる強化に努める。

Special Contribution

Kana Iwano

Teikyo University
Cheerleading club
Director

三島穂菜美 × 成長を実感できたとき



Honami Mishima

基礎を大切に 困難な技を克服したい

中学まで個人競技の器械体操をやってきたので、高校で団体競技のチアリーディングを始めた当初は、すごく難しく感じました。でも今は、ひとつの演技を完成させるために、16人のメンバーと協力することが、チアの醍醐味だと分かったし、私が一番大切にしているところです。

帝京大学に入学して良かったことは、岩野監督に出会えたこと。難しい技をキレイに魅せる、パッファローズの演技の土台には、基礎を大切にする監督の指導がありました。これまでできなかった技をムリなく克服できるんです。成長を実感できますよ。

私は今年から主務も務めていて、体育館の借用申請、大会の結果報告などの書類を作っています。地道な事務作業、実は結構好きなんです（笑）。この経験は就職後も役立つんじゃないかと思っています。

パッファローズのいいところは、何といっても仲の良さ。けれど、言いたいことはしっかり言い合える、優しさと厳しさが混ざったチームを作っていきたいです。



試合の必需品
iPod。移動中は好きな曲を聴いています。



思い出の1枚
高校時代の写真。能天気で、とにかく元気でした。

プロのチアリーダーになって スポーツ選手を応援したい

私は小学生からチアリーディング一筋。12年間の競技歴は、部内トップクラスです。チアの技術だけでなく、挨拶や礼儀など、社会に出てからも役立つことを学ぶことができました。

パッファローズのいいところは、上下関係が厳しくなく、先輩と後輩の仲が良いところです。どんなときもみんなで励まし合いながら頂点をめざせる、本当にいいチームです。経験者はもちろん、初心者も大歓迎！ 教え上手な先輩がたくさんいるから、基礎からしっかり身に付きます。心配せずに入っておいで（笑）。

岩野監督はとても気さくで、私たちによく話しかけてくれます。そんな監督の口癖は「挑戦することをやめるな」。好奇心を胸に秘め、困難の中に楽しみを見出すことが大事だと言います。だから私も、尊敬する監督の言葉にならい、プロのチアリーダーになってスポーツ選手を応援するという夢に向けて、チャレンジを続けていきたいです。

高橋雪 × 挑戦することの 大切さ



Kiyomi Takahashi



試合の必需品
後輩にももらった大切な髪留めです。



思い出の1枚
ジュニア時代の私。初心に帰りたいときに見ます。

Eriko Omori

大森衣里子 × 応援したくなる瞬間



試合の必需品
のど飴。試合ギリギリまでケアしています。



思い出の1枚
小学生時代の私。キックベースをしていました。

いつでも励まし助け合える 最高のチームで優勝したい

帝京大学に入学して驚いたのは、医療のサポート体制が整っていることですね。ドクターの先生が月に1回、インボディの測定や採血をして、身体の状態を調べてくれます。けが予防のメディカルチェックも万全だし、学食では管理栄養士が考えてくださった、チアリーディング部専用のメニューまであるんです！ チアをする上で、とても理想的な環境だと思います。

私たちの代はキャプテンの大森さんを筆頭に、みんな超元気！もし、誰かが落ち込んでいても、すぐに声をかけてフォローしてあげられるのが、パッファローズのいいところかな。チームワークも抜群です。私はこのチームのおかげで、仲間を思いやれるようになれました。大学選びで迷っているとき、両親が帝京大学を薦めてくれたのは、もしかしたらこういうことを学んでほしかったのかもしれない。

そんな両親の期待や仲間の想いに応えるためにも、優勝することはもちろん、みんながのびのびと楽しく、演技をやり遂げていくことを目標にしたいです。



試合の必需品
黄色の髪留め。私のラッキーカラーなんです。



思い出の1枚
中学のチームメイトとの写真。振り返りたいときに。

「チア」が 教えてくれたこと。

All of us love Cheerleading!!

パッファローズの個性豊かなメンバーにチアリーディングを通して学んだことやチームへの想いなどを聞きました。

取材・文 前田恵／写真 川本聖哉
Text by Megumi Maeda Photo by Seiya Kawamoto



辛い思いをしている人を 私たちの演技で笑顔にしたい

私がチアリーディングを始めたのは、高校に入学してから。これまで数えきれないくらいたくさんの方のことを、チアを通して学びました。最も大きなことは、協調性が身に付いたこと。チアはチームメイトとコミュニケーションを積極的にとって、信頼関係を築くことがとても大事なスポーツです。いつも仲間を思いやり、支え合ううちに、日常生活でも困っている人を見かけたら、自然と声をかけてお手伝いできるようになりました。

勝利に向かってチーム一丸となって突き進んでいくことは、競技としてのチアの魅力ですが、原点は「応援すること」。私は被災地など、辛い思いをしている人のもとに行きたい。そして、記憶に残る演技で、みんなを笑顔にしたい。競技性の高さに加え、見ている人を元気づけられるチアには、その力がありますから。

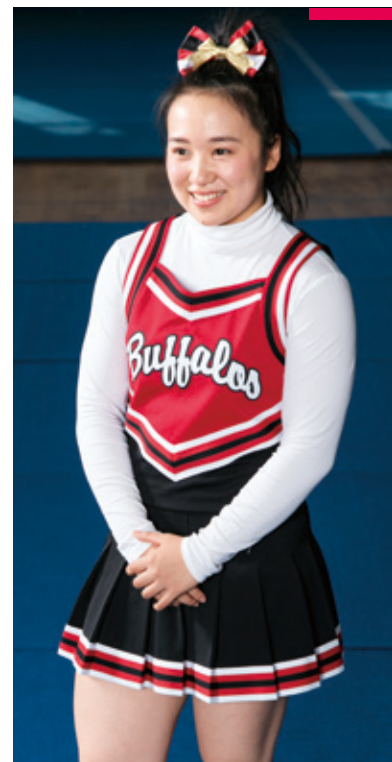
寺内美麗 × 仲間を想う優しさ



Mire Terauchi



メインで着用するチームTシャツは毎年作成。そのほか長袖など、その日の気分でチョイス。



チームカラーの2色でデザインされた“バッファローズユニフォーム”。



大学のイベントなどで着用する“Teikyo ユニフォーム”はブルーが爽やか。



大容量のリュックやスウェットなど実用的なものからティベアまで。バッファローズグッズはバリエーション豊富。



Check!

お揃いのリボンでチーム力アップ

実はこのリボン、毎年二年生がデザインからチーム全員分の作成まで担当。かなりの個数を作成するのは大変ですが、学年全員でのデザイン決めからの作業は、チーム力アップにつながっているそう。

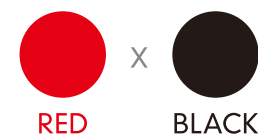
RED&BLACKが演技力の源

競技で着用するユニフォームはもちろん、チームTシャツやリュック、スウェットまでチームカラーにこだわるバッファローズ。日々の練習に加え、このチーム愛もチーム力をアップし、世界に通用する演技の源となっているのかもしれない。



Check!

Team Color



We are Buffalos!

私たちのチームワークの秘密

The secret of team work

左から定兼千捺都、大谷真耶、中川史菜（三年）

バッファローズの力強さと情熱を表す「RED&BLACK」。その2色に彩られたユニフォームをはじめ、チームグッズの一部をご紹介します。

TEIKYO UNIVERSITY Cheerleading Club

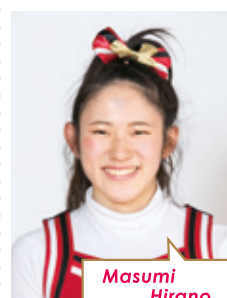


PLAYERS
LIST
2016

Profile
氏名 学部・学科
出身校 / 出身地 / 身長 /
ポジション / チアリーディング歴 /
チアリーディングで○○を
応援したい！



Cheerleading
Club
PLAYERS LIST
2016
4th Grade



平野 真澄
医療技術学部スポーツ医療学科
跡見学園高 / 埼玉県 / 154cm
スポット
チアリーディング歴：4 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



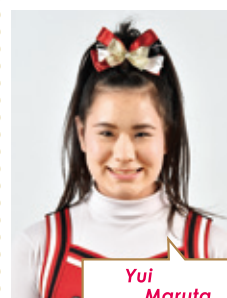
永敷 碧
医療技術学部スポーツ医療学科
筑波自由学園高 / 大阪府 / 153cm
ベース
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



千代田 みずき
医療技術学部スポーツ医療学科
武蔵越生高 / 埼玉県 / 160cm
スポット
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



角田 枝理可
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜女学院高 / 神奈川県 / 162cm
ベース
チアリーディング歴：10 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



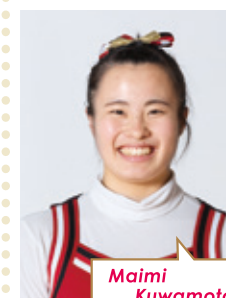
丸田 優衣
医療技術学部スポーツ医療学科
目白研心高 / 東京都 / 167cm
スポット
チアリーディング歴：10 年
チアリーディングでたくさんのスポーツを応援したい！



林 愛恵
医療技術学部スポーツ医療学科
雪谷高 / 東京都 / 152cm
ミドル
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



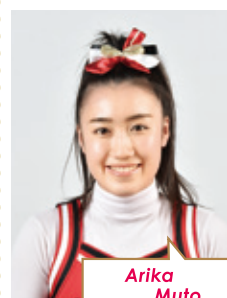
徳井 雅李
経済学部観光経営学科
富山第一高 / 富山県 / 159cm
ベース
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



桑元 真衣美
医療技術学部スポーツ医療学科
長崎女子高 / 福岡県 / 157cm
ベース
チアリーディング歴：4 年
チアリーディングでへこんでいる人を勇気づける応援をしたい！



石川 歩実
医療技術学部スポーツ医療学科
東京都市大学等々力高 / 東京都 / 148.8cm
トップ
チアリーディング歴：4 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



武藤 有香
医療技術学部スポーツ医療学科
愛知工業大学名電高 / 愛知県 / 156cm
トップ、ミドル
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングで受験生・就活生を応援したい！



原田 夢春美
医療技術学部スポーツ医療学科
如水館高 / 愛知県 / 153cm
ミドル、ベース
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングで就活生を応援したい！



直井 瑠樹
医療技術学部スポーツ医療学科
藤代高 / 茨城県 / 165cm
スポット
チアリーディング歴：5 年
チアリーディングで東京オリンピックを応援したい！



櫻井 那奈
医療技術学部スポーツ医療学科
千草明徳高 / 千葉県 / 154cm
トップ、ミドル
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでワールドカップを応援したい！



石塚 美波
経済学部観光経営学科
富山第一高 / 富山県 / 159cm
ベース
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでワールドカップを応援したい！



Cheerleading
Club
PLAYERS LIST
2016
3rd Grade



時崎 華
医療技術学部スポーツ医療学科
國學院栃木高 / 栃木県 / 151cm
ベース
チアリーディング歴：3 年
チアリーディングで被災した人たちを応援したい！



菅沼 瑞希
医療技術学部スポーツ医療学科
高津高 / 神奈川県 / 153.7cm
ベース
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで強化部や部活を応援したい！



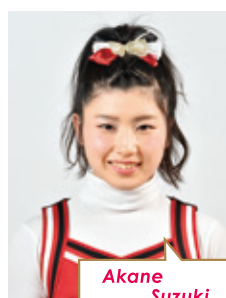
定兼 千捺都
経済学部経営学科
名城大学附属高 / 愛知県 / 160cm
スポット
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで告白したいのに勇気が出ない人を応援したい！



柳澤 悠香
医療技術学部スポーツ医療学科
富山第一高 / 新潟県 / 150cm
ベース、ミドル
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングで頑張っている人を応援したい！



中川 史菜
医療技術学部スポーツ医療学科
武蔵越生高 / 埼玉県 / 158.5cm
スポット
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングでテレビに出演して芸能人を応援したい！



鈴木 茜
医療技術学部スポーツ医療学科
住吉高 / 神奈川県 / 153cm
トップ、ミドル
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで被災した人たちを応援したい！



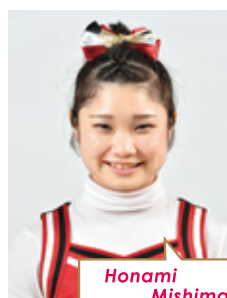
佐内 貴彦
医療技術学部スポーツ医療学科
福岡大学附属大濠高 / 福岡県 / 161cm
ベース、スポット
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで被災した人たちを応援したい！



大谷 眞耶
医療技術学部スポーツ医療学科
豊南高 / 東京都 / 158cm
スポット、ベース
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで芸能人を応援したい！



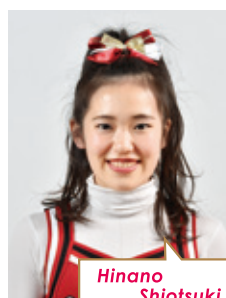
矢野 夏子
外国語学部外国語学科
恵泉女学園高 / 東京都 / 152cm
トップ
チアリーディング歴：10 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



三島 穂菜美
医療技術学部スポーツ医療学科
住吉高 / 神奈川県 / 153.5cm
トップ
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで被災地に行って元気を与える応援をしたい！



高橋 雪
医療技術学部スポーツ医療学科
千葉明徳高 / 神奈川県 / 156.5cm
ミドル、ベース
チアリーディング歴：12 年
チアリーディングでサッカーや野球の決勝大会を応援したい！



塩月 ひなの
医療技術学部スポーツ医療学科
専修大学松戸高 / 千葉県 / 146cm
トップ
チアリーディング歴：8 年
チアリーディングで障害者スポーツ大会などを応援したい！



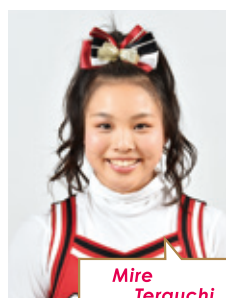
大森 衣里子
医療技術学部スポーツ医療学科
如水館高 / 広島県 / 149cm
ベース
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで被災した人たちを応援したい！



湯川 鈴夏
医療技術学部スポーツ医療学科
筑波自由学園高 / 大阪府 / 157cm
ベース
チアリーディング歴：7 年
チアリーディングでオリンピックを応援したい！



山本 朋子
医療技術学部スポーツ医療学科
女子聖学院高 / 埼玉県 / 150cm
ベース
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで同じチアリーディングをしているチアリーダーを応援したい！



寺内 美麗
医療技術学部スポーツ医療学科
梅花高 / 兵庫県 / 154cm
ベース
チアリーディング歴：8 年
チアリーディングでさまざまなスポーツを応援したい！



末野 里奈
医療技術学部スポーツ医療学科
駒場学園高 / 東京都 / 155cm
トップ、ミドル
チアリーディング歴：6 年
チアリーディングで病気がけがをしている人たちを応援したい！



小森 美波
医療技術学部スポーツ医療学科
目白研心高 / 東京都 / 157cm
ベース、ミドル
チアリーディング歴：8 年
チアリーディングで強化部や部活を応援したい！



分須 葵
教育学部初等教育学科
大宮開成高 / 埼玉県 / 156cm
ミドル、ベース
チアリーディング歴：12 年
チアリーディングで被災した人たちを応援したい！



髪伸びたな〜
♥8 0



minami.k
about xx hours ago



カラフル〜o(*^▽^*)o
♥22 0



manae.h
about xx hours ago



リボンに♥
♥7 1



kiyomi.t
about xx weeks ago



海外外——＼(´ω´)/
♥14 0



minami.i
about xx weeks ago



スイカ美味しい〜(´ー´)
♥19 0



erika.k
about xx hours ago



ビーチでBuffalos!
♥20 0



eriko.o
about xx hours ago



We are Buffalos!
♥50 1



Rakuna.s
about xx hours ago



みんなでトレーニング!
汗が (;^_^A
♥5 0



mutsumi.h
about xx hours ago



大集合!
♥36 0



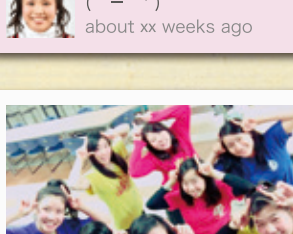
Suzuka.y
about xx weeks ago



△(´・ω・´)
♥10 0



touko.y
about xx hours ago



ツノポーズ!
♥10 0



haruka.y
about xx hours ago



ベルリンすごかった〜
♥24 2



ayumi.i
about xx weeks ago



サクラ満開！お花見日和だ♪

♥33 0



yui.m
about xx weeks ago



チア部特別メニュー (´▽´) =3
♥23 0



maimi.k
about xx hours ago



お好み焼きパーティーした!
♥20 0



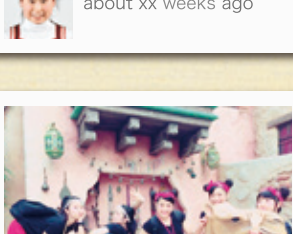
rina.s
about xx weeks ago



伊勢に来たにゃあ (笑)
♥32 0



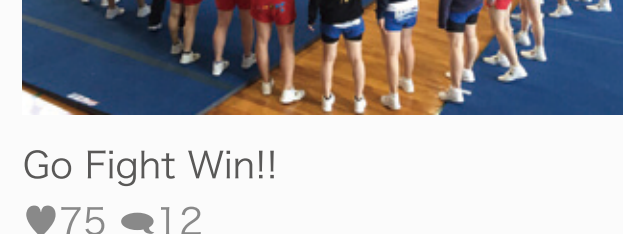
mizuki.s
about xx weeks ago



どこにいるでしょーか?
♥16 3



maya.o
about xx weeks ago



Go Fight Win!!

♥75 12



Masari.t
about xx hours ago



Nana.s Yeah! Let's
get together!
about xx hours ago



ベンチコート温かいねっ!
♥36 0



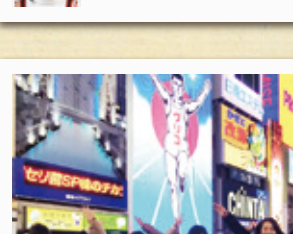
fumina.n
about xx hours ago



私、きれい…? (笑)
♥45 3



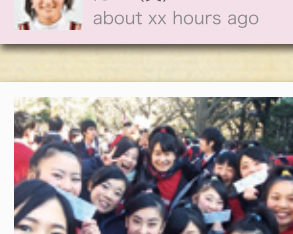
honami.m
about xx hours ago



グ〇コ! (笑)
♥13 2



mire.t
about xx weeks ago



ラグビーの試合応援に来たよ!
♥35 5



mire.t
about xx weeks ago



ハッピーハロウィーン (*´▽´)
♥12 1



Suzuka.y
about xx weeks ago



先輩、卒業おめでとうございます!
♥55 0



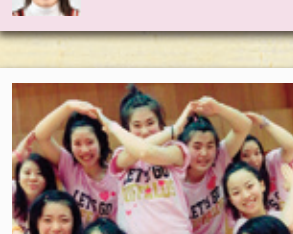
Minami.i
about xx weeks ago



今日は帝京ユニフォーム!
♥30 1



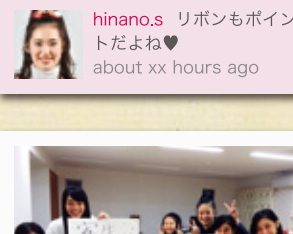
kiyomi.t
about xx weeks ago



Σ>—(*・d・*)→ ｷﾝ
♥46 0



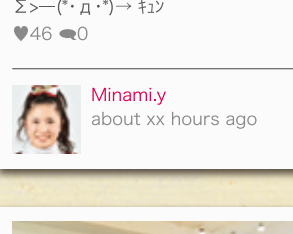
Minami.y
about xx hours ago



リボンもポイントだよ♥
about xx hours ago



hinano.s
about xx hours ago



Go Buffalos!
about xx hours ago



mizuki.c
about xx hours ago



ラグビーの試合応援に来たよ!
♥35 5



mire.t
about xx weeks ago





チアを始めたきっかけは「私、飛びたいの！」

平野 みんなどうして大学に入学してからチアリーディングを始めようと思ったの？

桑元 私はいとこがチアをやっていた影響もあって、入学前から決めていたんだよね。入部した時期も同期の中で一番早かったな。

石川 私、オープンキャンパスで見たパツファローズの演技に衝撃を受けて、トップになってスタンツで「飛びたいな！」って思ったの（笑）。小・中学校時代に器械体操をやっていたから、それを生かしたかったこともあるんだけど。高校時代からチアには興味があったから、他の部活やサークルの勧誘には脇目も振らずに入部したよ。

平野 私は同期で一番遅い5月途中の入部なんだけど、はじめは大学で部活に入るつもりなかったんだよね。それが、入学式で見たパツファローズの演技に感動しちゃって。やってみたいと思う反面、「でも、人の上に乗るなんて、怖いしムリ！」って葛藤していたら、（同期の桑元）真衣美と（林）愛恵に「初心者でもできるからおいでよ」って誘われて。見学に行ったところで、一気に引き込まれた。

桑元 初心者が「大丈夫！」って

のも早いと思うな。

チームに加わると毎日が勉強の連続

平野 はじめて大会に出場したのはいつ？

石川 私は入部翌月の5月の大会に出させてもらったけど、緊張でガチガチだったよ。

桑元 私は6月の『関東選手権大会』。トップの足を掴んで、体の上に乗せるのがまだ怖くて。平野 私は一番遅くて12月。技が決まるようになってきたところで、故障者が出たタイミングでチームに加わったんだ。なかなか機会には恵まれなかったけど、初心者であることの後ろめたさを感じたことはなかったな。

桑元 私は早く経験者のレベルに追いつきたいって、焦りを感じたし、先は遠いなんて思ったこともある。けれど、本当に大変なのは、チームのメンバーに加わって、大会に出られるようになってからだった。

石川 そうそう。毎日が勉強の連続だよ。できない技は何度も練習させてもらったり、いつもみんなに助けられていたよ。桑元 私なんてバク転ができなかったから、タンブリング練習は補助付き。チアパンの裾を持って回してもらったけど、新体操の技「後方ブリッジ」みたいになっちゃった（笑）。

て誘うの、おもしろいね（笑）。

震えが止まらない？はじめてのチア体験

石川 ポジションが決まったら、はじめて練習したときのこと、覚えてる？ 私は先輩や監督に勧められてトップになったんだけど、スタンツで人の手を靴のまま踏んで、乗っていくことに驚いたし、ためらったし、怖かったな。

平野 私もトップになったけど、乗るのは平気だったよ。ただ、降りるのが怖くて仕方なかった。先輩が上手に支えてくれるから、難な降り方になっても、なんとか拾ってもらえたけど。

桑元 2人とも震えてたよね。ベースになった私も、下で震えてたけど（笑）。足をしっかり掴まないとトップが怖いからって言われるんだけど、それが全然でなくて。

石川 振り返ると、右も左も分からない私たちだったけど、上手な先輩のやり方をマネすること、徐々にできるようになった。

桑元 うん。先輩の教え方、丁寧ですごく分かりやすかった。日々、着実に上達しているのが実感できたのは、やっぱり嬉しいよね。

平野 そうだね。上手な先輩と一緒に練習していると、慣れる

挑戦する勇気があれば未経験者でも大丈夫！

平野 大学でチアを始めるのに、必要なことって何だと思う？

石川 好奇心じゃないかな。「チアリーダーになりたい！」って気持ちさえあれば、どんな困難にもめげることなく続けられるし。だから、大学からチアを始めても、遅すぎるなんてことはないと思うな。

桑元 私もそう思う。あと、新しいことに挑戦する勇気があるかないかで、上達のスピードは変わってくるよね。初心者でも全然大丈夫だから、チアに興味があるなら体験入部にドンドン来てほしいな！

石川 私、最初はすべてが新鮮で、チアの練習が楽しくて仕方なかったもん。

桑元 私も。あと、技ができるようになると、みんなすごく喜んでくれたのが印象的だった。経験者にとっては当たり前のことなのにね。震えるくらい嬉しかったな。

スタンツは人の上に乗る、組体操のような技のこと。チアリーディングの醍醐味だね。

アクロバティックに大学デビュー！ はじめての☆チアリーディング

大学入学後にチアリーディングを始めた3人がそのきっかけと、デビュー体験を語ります。パツファローズは、初心者の入部も大歓迎！大切なのは「チアリーダーになりたい」という気持ちと、新しいことに挑戦する勇気です。

取材・文 前田恵／写真 川本聖哉
Text by Megumi Maeda Photo by Seiya Kawamoto

Ribbon

Masumi Hirano
平野真澄
四年・トップ

Maimi Kuwamoto
桑元真衣美
四年・ベース

Pom-Pom

スタンツのポジションは一番上に立つ「トップ」土台となる「ベース」中間の「ミドル」などだね。

タンブリングは、側転、バク転など、チアの演技に必須の床運動。体操経験者が有利と言われるのはこのため！

Ayumi Ishikawa
石川歩実
四年・トップ



市倉光沙貴さん

2015 年度卒
医療技術学部
スポーツ医療学科



大熊佳子さん

2015 年度卒
医療技術学部
スポーツ医療学科

Q3 帝京大学のキャリアサポートのいいところは？



市倉 何も分からない私に、履歴書の書き方、面接の受け方を一から教えていただきました。部活と両立させることを決めて不安な就職活動でしたが、熱心に話を聞いて指導してくださるおかげで頑張ることができました。



大熊 就活が大会の時期と重なってしまい悩んでいたのですが、キャリアサポートの担当者が親身になって対策を考えてくださり、うまく両立することができました。採用された時も一緒に喜んでくださり、とても嬉しかったです。

Q4 バッファローズで学んだことを教えてください



市倉 目標を立てて一生懸命、本気で取り組むことを学びました。またできるなら帝京大学でチアをやりたいと毎日思っています！ それくらいチアに夢にさせてくださった岩野監督や、チアを通して出会えた方に感謝で一杯です！



大熊 恵まれた環境のもと、大好きな岩野監督や仲間と戦ってきた4年間は本当に宝物です。自分から逃げず、後悔しない学生生活を送ってください！ チアが大好き、または自分を成長させたい方は、ぜひバッファローズへ！

チアリーディング部卒業生の主な進路

〔公的機関〕 高校教諭
〔一般企業〕 株式会社三井住友銀行、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社メガロス、日本郵船グループ 日本コンテナ輸送株式会社、株式会社 八芳園、大和証券株式会社、住友不動産販売株式会社、コカ・コーライーストジャパン株式会社 ほか

教えて先輩！ シューカツの ススメ！

バッファローズOGの二人が学生時代を振り返って、みんなが気になる就職活動についてアドバイスします。これで4年後は大丈夫！

Q1 現在のお仕事は何ですか？



市倉 銀行に勤めています。日々新しいことを知識として身につけることに楽しさを感じています。まだ窓口などには出ていませんが、たくさん知識をつけて早く自分なりのやりがいを見つけていきたいと思っています。



大熊 証券会社に就職し、現在は約3カ月の研修中でビジネスマナーやグローバルな経済動向、商品知識について学んでいます。今後の営業活動のことを考えると不安もワクワク感もありますが、信頼していただけるよう知識も人間性も磨いていきたいです。

Q2 就職活動を振り返ってください



市倉 大学で部活をやっていたことに驚かれたので、面接官の方にチアリーディングの魅力を存分に伝えました！ そして、失敗から学んだこと、それをどうやって生かしていったかを夢中になって話しました！



大熊 履歴書の2/3以上はチアリーディングのことでした（笑）。面接もチアの質問をたくさんしていただきました。何より大切なことは、緊張してもありのままの自分を、これまで培ってきたチアスマイルで伝えることだと思います！



ああ、今日も食べ過ぎた… ヒキッです…!

食べ歩きが好きで、食べる量は同期で一番！
食べ放題で真価を発揮するタイプです。
私、トップなのに。みんなごめんね（笑）。



↑1日の流れ

↑女子会！ガッツリ食べるよ（笑）。

7:45 起床

8:30 登校

9:00 授業

16:15

16:30 練習



20:15

20:30 夕食

～自由時間～

チアノート（活動日誌）を書いています。

24:00 就寝

医療技術学部
スポーツ医療学科三年
塩月ひなのの場合



↑浜上ゼミで勉強中！

チア部のここが好き！

仲が良く、雰囲気が温かいところかな。
私は今、寮に入っていますが、先輩とテレビを見たり、おしゃべりしたり。体育会っぽくない緩さも魅力です。

養護教諭になりたくて

浜上ゼミで保健体育の教員免許をとるための勉強をしながら、養護教諭という保健室の先生になるための資格取得もめざしています。今のところ、本命は後者かな。チアの指導者になることも憧れるけど、もっと多くの生徒と接したくて。部活との両立は大変だけど、好きなことをやっているのが楽しいです！

競技×応援＝チア！

チアリーディングをやっていて良かったと思う瞬間は、大会で目標を達成できたときですね。応援もやりがいがありますよ。ラグビー部の試合会場に行くと、私たちがパワーをもらえます。今後は障害者スポーツなど、頑張っている人たちとコラボしてみたいです。

年4回はディズニー！

ディズニーランドが好きで、年に4回は行っています。千葉県浦安市出身なので、成人式もディズニー。いいでしょ（笑）。



Institute of Sports Science & Medicine

帝京大学 スポーツ医科学センター

帝京大学スポーツ医科学センターは2011年4月に設立。各クラブをメディカル・サイエンス・フィジカルの3方面から、学生がより安全に、より健康に、より強くなれるよう日々取り組み、サポートしています。

活動理念とビジョン

- 1 競技者の成功に必要なサポートを提供
- 2 スポーツ文化の発展に貢献
- 3 帝京大学と社会に価値のある活動を実施

日本のスポーツを豊かにする

地域社会のスポーツを豊かにする

帝京のスポーツを強くする／変える



Total Support System

トータルサポートシステム

帝京大学医学部附属病院と連携した「最速の医療提供」や基礎体力測定、栄養指導、トレーナーによるケアなど、複数の分野の専門家が連携・協力し、競技者を多角的にサポートしています。



Medical Support

メディカルサポート

メディカル部門では、臨床の第一線で活躍するスポーツドクターが、迅速な対応と最先端の医療提供を実現。練習・試合・合宿への帯同など、選手との日常的な関わりを通してスポーツ障害の早期発見・予防を行います。また、帝京大学医学部附属病院はもちろんのこと、全国の医療機関と連携し、選手の診療にあたっています。



Science Support

サイエンスサポート

サイエンス部門では、選手に関するデータの測定・分析を実施。それらを検証することで、科学的根拠に基づく新しい測定法・評価法の開発を行っています。



Physical Support

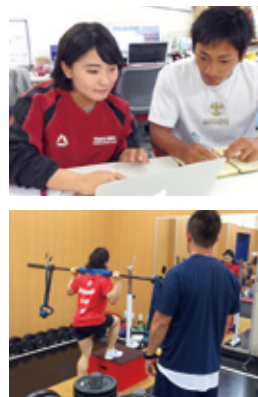
フィジカルサポート

栄養

栄養グループは管理栄養士により構成され、各測定や調査に基づく個々の栄養状態から競技特性を考慮したうえで、コンディション維持・向上を目的とした栄養サポート（栄養指導、食教育、食事提供等）を行っています。

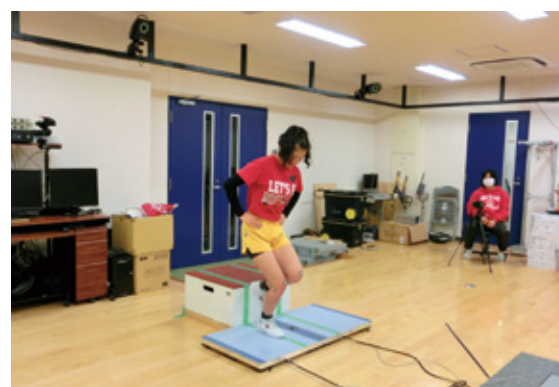
トレーナー

トレーナーグループにはアスレティックトレーナーとフィジカルコーチが所属し、選手に対する障害の予防とコンディショニング、スポーツ障害からの早期復帰支援などの専門業務に加え、選手の自立を促す活動に取り組んでいます。



トレーニング施設

Training Center



測定室

節電図測定器、呼気ガス測定器、三次元動作分析システムなどさまざまな測定機器を配備し、選手の動作分析やパフォーマンスレベルを科学的に測定・分析することができます。



治療室

超音波治療器、温熱治療設備や、コンディションを整えるための設備が揃います。



充実したトレーニングマシン、最新のトレーニング機器が揃っています。マシンは自由に使用でき、授業の合間に自主トレーニングに取り組む選手も多くいます。

トレーニングルーム

Training Room

SCHEDULE & RESULT 2015-2016

SCHEDULE 2016

2016年度 主な大会スケジュール

- 5月14日～15日
第10回 アジア インターナショナルオープン チャンピオンシップ
国立代々木競技場 第1体育館
- | | |
|-----------------|--------------|
| Division.1 日本部門 | スモールグループ演技競技 |
| 第1位 梅花女子大学 | 女子部門 |
| 第2位 帝京大学 | 第1位 梅花女子大学 |
| 第3位 大阪学院大学 | 第2位 帝京大学 |
| | 第3位 千葉明德高等学校 |
- Division.2
- | |
|------------|
| 第1位 梅花女子大学 |
| 第2位 帝京大学・B |
| 第3位 帝京大学・A |

- 6月17日～19日
第18回関東選手権大会
国立代々木競技場 第1体育館

- 8月26日～28日
JAPAN CUP 2016 日本選手権大会
国立代々木競技場 第1体育館

- 12月10日～11日
第28回 全日本学生チアリーディング選手権大会
国立代々木競技場 第1体育館

RESULT 2015

2015年度 主な大会成績

- 第9回 アジア インターナショナルオープン チャンピオンシップ
国立代々木競技場 第1体育館
- Division.1 日本部門
- | |
|------------|
| 第1位 梅花女子大学 |
| 第2位 帝京大学 |
| 第3位 大阪学院大学 |

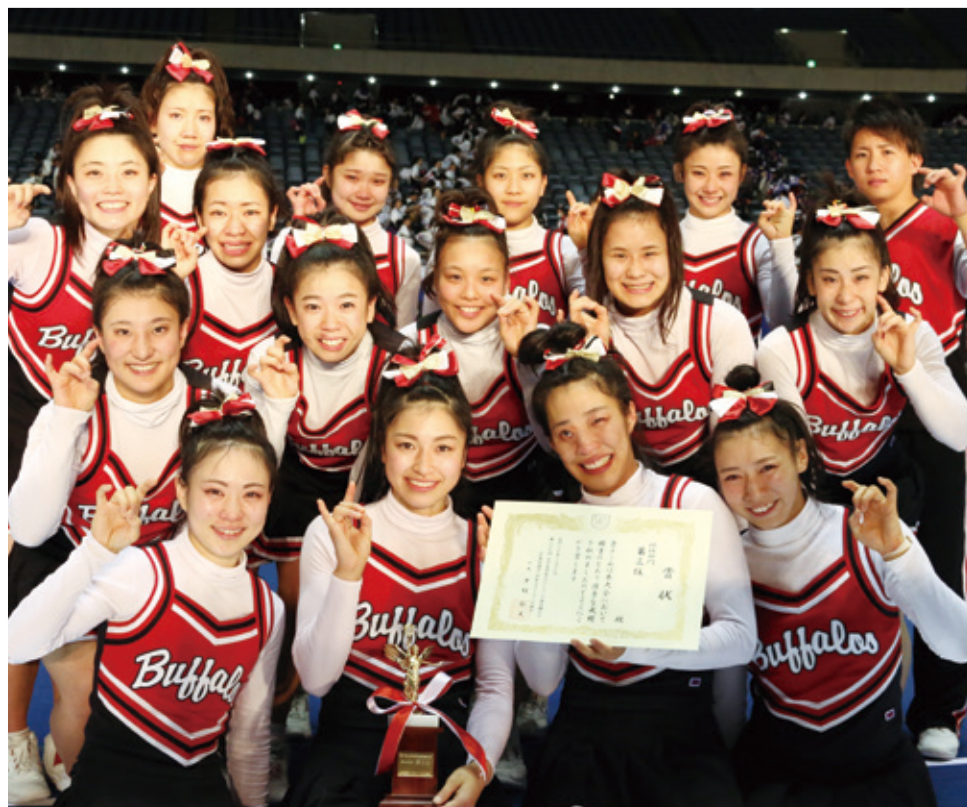
- 第17回関東選手権大会
国立代々木競技場 第1体育館

- | | |
|--------------|--------------|
| Division.1 | グループスタンツ演技競技 |
| 大学の部 競技部門 | 女子部門 大学の部 |
| 第1位 帝京大学 | 第1位 帝京大学・A |
| 第2位 日本体育大学 | 第2位 帝京大学・B |
| 第3位 日本女子体育大学 | 第3位 日本体育大学 |

- Division.2
- | |
|--------------|
| 第1位 帝京大学・A |
| 第2位 東京高等学校・A |
| 第3位 帝京大学・B |

- JAPAN CUP 2015 日本選手権大会
国立代々木競技場 第1体育館
- | | |
|-----------------|-----------------|
| Division.1 大学部門 | Division.2 |
| 第1位 日本文理大学 | 第1位 日本文理大学・B |
| 第2位 帝京大学 | 第2位 帝京大学・A |
| 第3位 梅花女子大学 | 第3位 真面目学園高等学校・A |

- 第27回 全日本学生チアリーディング選手権大会
国立代々木競技場 第1体育館
- | | |
|-----------------|-----------------|
| Division.1 競技部門 | Division.2 総合優勝 |
| 第1位 日本文理大学 | 帝京大学・A |
| 第2位 梅花女子大学 | |
| 第3位 帝京大学 | |
- グループスタンツ演技競技
- 女子部門
- | |
|--------------|
| 第1位 梅花女子大学・A |
| 第2位 帝京大学・A |
| 第3位 梅花女子大学・B |
- Division.2 競技部門
- | |
|--------------|
| 第1位 帝京大学・A |
| 第2位 日本文理大学・A |
| 第3位 梅花女子大学・A |





TEIKYO

仲間と共に、スポーツの力で多くの人に感動を…
私たちは帝京大学です。

- 「自分流」で学べる**10**学部
- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科／地域経済学科／経営学科／観光経営学科
- 【法学部】法律学科 【文学部】日本文学科／史学科／社会学科／心理学科
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科／初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科／航空宇宙工学科／情報電子工学科
- バイオサイエンス学科／情報科学科(通信教育課程)
- 【医療技術学部】視能矯正学科／看護学科／診療放射線学科／
- 臨床検査学科／スポーツ医療学科／柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科／作業療法学科／看護学科／
- 診療放射線学科／医療技術学科
- 全国に広がる**5**つのキャンパス
- 八王子キャンパス／板橋キャンパス／宇都宮キャンパス／
- 福岡キャンパス／霞ヶ関キャンパス



 **帝京大学** <http://www.teikyo-u.ac.jp>



帝京大学チアリーディング部 イヤーブック2016

2016年6月発行

編集
木谷優（スリーライト）
柴山高宏（スリーライト）

撮影
志賀由佳
川本聖哉

デザイン
高垣智彦（かわうそ部長）

進行管理
河村圭佑（スリーライト）

印刷
スリーライト

【P27】写真提供
帝京大学スポーツ医科学センター

【P28-29】写真提供
帝京スポーツ新聞部 宮川 輝

発行
帝京大学本部 広報課
東京都板橋区加賀2-11-1
<http://www.teikyo-u.ac.jp>
本誌掲載記事・写真等の無断複写・
複製・転載を禁じます。
© TEIKYO UNIVERSITY 2016



From EDITOR

本誌制作中の5月15日（日）、『アジア インターナショナルオープン』を観戦しました。私にとって初となるこの試合は、驚きの連続でした。素人目にもすごさが分かるスタunts、表現力豊かなダンスに息をのみ、ライバルにも声援を送る様は、まるで会場全体でひとつのチームを鼓舞しているようで、とても印象的でした。本誌の取材中、キャプテンの大森さんはこう言いました。「チアリーディングは記憶に残り、人々を笑顔にできます」と。まさにその通りでした。パッファローズは惜しくも優勝には届きませんでしたが、そのはつらつとした演技は心に刻まれました。パッファローズのみなさん、最高の演技をありがとうございました！（柴）



帝京大学 チアリーディング部公式ホームページ

最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、
さまざまな情報をお伝えしていきます。

<http://cheer.teikyouniv.jp/>

帝京大学 チアリーディング部

HACHIOJI CAMPUS RENEWAL 八王子キャンパス リニューアル

SORATIO SQUARE ソラティオ スクエア 宙 × 理性＝可能性 SORA RATIO

SORATIOとは、果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「SORA(宙)」と、ラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語で、帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また、高層部・低層部から成る建物群をSQUARE(広場)として捉え、「SORATIO SQUARE(ソラティオ スクエア)」と名付けました。



最新の施設、設備で学生をバックアップ。 八王子キャンパス新校舎棟 「SORATIO SQUARE」誕生！



帝京大学八王子キャンパスでは、キャンパスリニューアルの一環として、地下2階、地上22階の免震構造を採り入れた新校舎棟を建設中です(I期完了)。
新校舎棟「SORATIO SQUARE」は、太陽光発電装置の導入や地熱利用等、省エネに配慮しながら、多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体的にデザインすることにより、帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表現しています。



エントランスホール



500人ホール



アカデミックラウンジ



演習室



総合博物館



センタープラザ(完成予想図)

I期 2015年5月完成
一般教室のほか、音楽室や模擬授業室等の各種実習室やアクティブラーニング教室を設置。一般教室では、教員と学生が一体感を持った授業を展開するため、少人数制の教室を90室程度設置しました。また、グループ学習室を備えた、常設PC設置空間を作り、学生の主体的学びを支えています。さらに、女性専用ラウンジや地下1階には総合博物館を開館しました。

II期 2017年11月完成予定
(2018年4月使用開始予定)
一般教室のほか、1000名を収容できる大ホール、座席数1000以上の学生食堂を設置します。観覧席を備えたアリーナ棟は、バスケットボールコート、バレーボールコート等を設置する予定です。