



2分30秒にかける想い



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013 CHEERLEADING

SPORTS
OFFICIAL
YEAR BOOK
TEIKYO
UNIVERSITY
2013
CHEERLEADING



帝京大学 チアリーダー部

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013

CHEERLEADING

帝京大学 八王子キャンパス
学生サポートセンター・グループリーダー
強化クラブ室 副室長
山崎 正

帝京大学 八王子キャンパス事務長
強化クラブ室 室長
古張 隆

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長
冲永 佳史

帝京大学チアリーディング部
イヤーブック発刊に寄せて

バッファローズの華麗で躍動感溢れる力強い演技は、見ている人に元気や勇気、感動などを与え、大勢の人がその演技に魅了されています。演技者の明るい笑顔がとても素晴らしいですね。今やバッファローズの知名度が上がり、地域の小学校や各種団体から多数のイベント出演依頼が増え、素晴らしい演技披露で地域貢献しています。多くの感謝メッセージが本学に寄せられ、地域に根付いた活動が光っている。

本来の競技会においては、昨年12月に行われた全日本学生選手権大会では、ディビジョン1部門で第4位、ディビジョン2部門で第2、3位に入賞しました。選手たちは、厳しい練習でも笑顔を絶やさず、難易度の高い技を披露できるようチャレンジを続けている。本番では演技者全員が息を合わせ、実力を発揮してほしい。今後も正々堂々と胸を張った演技での活躍を期待している。

チアリーディング競技は国内外を問わず年々その裾野を広げており、国内の競技人口は高校・大学チームを中心に、社会人、地域クラブチーム、キッズチームなど、およそ24万人と発展を遂げてきています。

とりわけ高校・大学チームの競技力向上は目覚ましく、伝統校・強豪校といえども一瞬の判断ミスなどで、たちまち順位を下げる例は枚挙にいとまがありません。

そんな中、近年、本学チアリーディング部・バッファローズは国内の大学シーンでもトップクラスの安定感を誇示し、いよいよ大学日本一の栄冠まであと一歩と迫ってきました。

創部からまだ十余年と決して歴史は深くありませんが、何事にも本気で取り組み、一人ひとりがエネルギー溢れる彼女(彼)たちの可能性は無限大です。

2013年も『ジャパンカップ』および『全日本インカレ』でのバッファローズの挑戦から、目が離せません。

国内最高峰のチアリーディング大会、『2012ジャパンカップ日本選手権大会』Division1大学部門で、クラブ史上最高タイの第3位入賞を果たしたバッファローズは、今季も頂点を目指し、日々の練習に邁進しています。

近年のバッファローズのパフォーマンスを見ていると、競技スポーツの厳しさの中にも、演技そのものの醍醐味や楽しさを存分に味わいながら、競技に取り組む様子がヒシヒシと伝わってきます。

チアリーディング競技の原点を協会ホームページでひもとくと、「チアリーダー達はこのスポーツを通して、相手を思いやる心と強い精神力、心の豊かさを学んでいきます。まさに、心身(心と体)の育成の理に適った、これからの新しい活動のスポーツといえます」と競技特性が記されています。

これから先もバッファローズの皆さんには原点を忘れず、最高の演技と最高の笑顔で、周囲を魅了し続けてほしいと願っております。





G O

F

I G

H T

W I N



取材・構成＝瀬川ふみ子
Text by Fumiko Segawa

昨夏に行われたジャパンカップ
(チアリーディング日本選手権)で
3位入賞を果たした
帝京大学チアリーディング部。

REPORTAGE

帝京大学チアリーディング部ルポ

「日々進化するノーマス演技」

“練習でできないことはしない”
“ノーマスの演技を目指す”
これを合言葉に近年は
日々進化を遂げている。
さらなる高みを目指して、
彼女たちは今日も汗を流す。

2分30秒にかける想い

体育館の扉をそっと開けると、そこには
光り輝く世界が広がる。眩しすぎて、一瞬、
目を細めてしまったが、しっかりと目を見
開いたその先には、弾けるような笑顔が躍
動していた。「こんにちは」「こちらへど
うぞ!」という元気な声。そして彼女たち
はまた、光り輝く演技をしてみせる。

チアリーディングは、優勝、準優勝とい
う順位づけこそするが、大会ではライバル
の応援もする特異性がある競技だ。

「ライバルチームを応援するなんて、他の
スポーツをする人から見れば不思議な光景
だと思えます。でも、チアリーディングは
はもともと、頑張っている人を応援する、
という意味があるため、これは自然なこと
なんです」とキャプテンの藤田瑠奈は笑顔
を交えて教えてくれた。

監督の岩野華奈も「大会には、どのチー
ムも日頃磨いてきた最高の演技を持ち寄っ
て、その中で『自分たちの演技はどつだ!』
と見せ合います。ライバルの失敗を喜ぶの
ではなく、みんなが最高の演技をして競う

ところに素晴らしいところがある。相手チームが
上達すれば、自分たちもそれに負けないよ
うに練習して挑む。切磋琢磨しながらどん
どんレベルが高まっていく。そういうこと
ろが楽しいのかなと思います」。

2008年に岩野が就任して以来、チア
リーディング部は着々と力をつけ、昨今は、
全国でも3本の指に入る位置にまで力をつ
けた。しかも、大会には通常2チームのエ
ントリーになるが、ここはA、B、Cと3チー
ムをエントリーし、すべて全国でトップ10
に入る実力を誇る。それもOチームの多く
が大学に入学後にチアを始めた初心者たち
ばかりというから恐れ入る。

よほど根を詰めて練習しているのかと思
いきや、週1、2日の休みもあるなど実に
メリハリがついている。練習を見ていても、
いかにみんなでいい演技をするか、い
かに技を成功させるか、いかに安定性を
つけていくか、そこに向けてまとまって
いてブレがない。うまくいかなければ上級生
も下級生もなく「こうしたらいいんじゃない
かな」「この方がいいと思います」と意見
をぶつけ合い、再チャレンジする。ひとつ
の技が完成すると、みんなで飛び跳ねなが
ら喜ぶのだ。

トップのポジションを務める坂本美樹は
「初めてやった技が決まったりすると本当に
嬉しい。だって、ひとつのスタンスはそれ
ぞれのポジションの人がみんな力で合わ
せてようやくできるものだから」と話す。
同じくトップの中村菜帆も「宙に舞った
りして恐怖感がないわけではないですが、
みんなが支えてくれるので私も精いっぱい
やっています。みんなで一つひとつを完成
させていくのはスゴイことですし楽しいで
す」と笑顔を見せる。二人に代表されるよ
うにみんな練習中も生き生きとしている。





さらなる進化を求めて

そんなチームにいい刺激を与えているのが、唯一の男子部員である朱雀史彬だ。朱雀は、帝京大学チアリーディング部の一員であることに誇りを持ち、男子部員の先駆者になるべく日々、仲間とともに技磨きに汗を流している。彼が仲間を天井に向かって

て高々と押し上げる技「ワンハンドキュービー」を決めると、それはまるでフロアに大きな花が咲いたように見える。男女混合で戦う中、朱雀の存在が演技に迫力を与えているのだ。

もう一人、2012年3月にここを卒業し、同年4月からチアリーディング部を指導する西村和佳コーチは、OGのコーチとして選手たちの「姉貴」的存在になっている。

西村は高校の3年間で器械体操に打ち込み、大学からチアを始めた。それにもかかわらず、4年間でナショナルチームに選ばれたまで上り詰め、帝京大学で大きく成長している。そんな「和佳先輩」は、現役選手たちに大きな希望を与え、ともに、目標にもなっている。「二年生や初心者の子の気持ちがよく分かるんです、私もそうでしたから。でもそんな先輩たちに寄り添っていくうちに、みんな、私に悩みなんかも打ち明けてくれるようになった。そこでアドバイスをしていくのが私の役目かなって思っています」と西村。岩野とコンビを組んで今年で2年目。岩野から西村にチームの相談を持ちかけることも最近は増えているという。選手と監督をつなぐいいパイプ役になっているといえよう。

帝京大チアリーディング部は、さらなる高みを目指すため、2012年度から大学のスポーツ医学センターの協力も得ている。

女たちはトレーニングセンターに集まり、厳しい体幹強化や筋力トレーニングに汗を流しながら必死に耐えていた。

また、医学センター所属の管理栄養士による食事サポートも導入しようと試みている。「筋トレをして体幹を鍛えたり、朝昼晩と何種類ものおかずを食べていくことで、体付きが明らかに変わってきました。それに比例するように、演技に力強さ、高さ、キレなどが出てきたんです。トレーニングはきついけど、やれば変わるという自信につながっています」とキャプテンの藤田はその手応えを語る。また一歩、大きな階段を上った。

2013年の目標は、いまだ手にしていない日本一だ。「技術的にはある程度できるようになってきているので、本番でいかに力を発揮できるか。まずは春の大会で優勝をして弾みをつけていきたいですね」と岩野は気を引き締める。

そして目標がもうひとつ。「明るくて元気で、しっかり挨拶ができて、周囲に気が配れて、気持ちでめげなければ、きつと卒業後も社会で活躍できるように。そのためにも、もっと個々が自分の頭で考えて行動していけるようになってほしいです」と岩野。厳しくも優しい視線の先には、技とともに「心磨き」にも一生懸命になる選手たちの姿がある。正味3年ほどの時間ではあるが、彼女たちは、ここでたくさんを感じ、学び、経験し、とても大きくなって羽ばたいていく。

西村和佳コーチ

藤田瑠奈

坂本美樹



中村菜帆



[Club Data]

帝京大学チアリーディング部

創部 2001年
監督 岩野華奈
主将 藤田瑠奈
部員 64名 (2013年6月10日現在)

-REPORTAGE-

■ 帝京大学チアリーディング部ルポ



座談会

取材・構成＝瀬川ふみ子
Text by Fumiko Segawa

「私たちが、 チアリーディングを 大学から始めました」

—ROUND-TABLE TALK—

チアは大学からとのこと。きっかけは？
市倉 高校ではチアリーダーとしてバレーボール部や野球部の応援をしていましたが、大学では競技としてやってみたくて、**福島** 私も一緒です。高校では甲子園にも行かせてもらい、大学でもやりたいなと。**丹羽** 高校ではチアリーダーとして甲子園に行けてスタンドで応援しました。大学でもチアを続けたくて、先生から「帝京大が強いよ」と聞いてからサイトで調べたりオンラインキャンプを見に来たりして動画を見たり。圧倒されたけど、アクロバティックなところもいいなと思い、帝京大でチアをやると決めてAOで受験して入りました。**土屋** 私は小学生のときからアメリカンフットボールの応援チアをやっていて、大学では本格的にやってみたくて。**佃** 高校ではソングリーディングというダンスをしていたんですが、大学では高校までとは違うチアを試してみたいなと思って。**青山** 私は新体操をしていたのですが、大学ではチアをやりたいと思っていました。

小林 小学校のときはバレエを、中高ではバントワリングをやっていて、人前で踊ることが好きだったので。でも、ここまで本格的なものとは知らず見学して驚いたけど、体験入部をさせていただいているうちにやりたいなと思って入りました。**高野** 高校まではバスケットボールをしていました。高校のとき、知り合いの方に誘われてジャンパングップを見に行くと感動したのがきっかけです。どうしてもやりたいから大学二年になってから始めました。**小林** 最初見たときの印象はどうでした？
福島 この8人以外、全員が経験者なのでレベルの高さに驚きました。**小林** そこに入っていく不安はなかった？
全員 ありました！（笑）
福島 倒立もしたことがなかったの…。
市倉 バック転とか…。
土屋 でもできるよになんていっていきよね！
小林 人それぞれですが、大体ができるよになりますね。
—練習もきついでしょ。

福島 最初は演技に真剣で、なかなか笑顔になれなくて…。でも、今は笑顔で真剣にやれるようになりました。
市倉 昨年からは始めた筋トレがきついです。67キロの重りを持ち上げます。
高野 筋肉をつけるための筋トレというより、人を持ち上げるための筋力作りですね。
土屋 限界に挑戦していく感じ。でもタンピングも変わってきたし、演技もよくなっているのよかったです。
—チアをやっている楽しかったこと
青山 できなかったことができるようになる喜びですね。辛いときは言葉では「どうしよう」と言いつつ、心ではやりたくて、できるようになるとすごく嬉しい。
市倉 帝京大のチアリーディング部は、ライバルを蹴落とすと全然なくて、全員で上達するように頑張るチームです。先輩方や同期が優しくと厳しさに上に向かわせてくれることです。
土屋 先輩たちがすごい技をやっているのを見ると、「えー、こんなこともできるよになつたの？」って涙が出てきちゃう。
四年生全員 そうそう。
丹羽 初心者の私が新しい技ができるようになるのとAチームやBチームのみんなも「できるよになつたんだね」と感動して一緒に喜んでくれること。それから、大会で良い成績を残せたときですね。昨年のインカレで目標の3位と200点をとれたことが嬉しかった。初心者から始めてもCチームでも、みんなで頑張ればそこまでいけるんですよ。

—岩野監督はどんな人ですか？
全員 スゴイ人！
市倉 指導者としてスゴイなと思うんです。一人ひとりちゃんと見てくれます。
青山 監督に言われると何でもできる気がします。最後に、このチームに入っているのって、これからはチアをやるという方たちへのメッセージがあればお願いします。
高野 人間的にも身体的にも成長できるチーム。みんなにもチアをやってほしい！
佃 このクラブに入っていないと、つまらなかったらうなと思います。充実感、達成感が味わえるところです。
市倉 遊ぶ楽しさと違う楽しさがある。挑戦する心やいろいろな成長ができますね。
青山 辛い筋トレも今しかできないこと。ひとつのことにこんなに没頭することももうないと思う。慰め合える仲間もたくさんいて、大切な時間を過ごしています。
土屋 夏の超熱い体育館の中で泣きながら練習したのもすごい青春だったと思うし、自分で言うのも何ですが、一番輝いていたんじゃないかと思えますね（笑）。
小林 入部するかすごく悩んだけど、やらない後悔よりやってみようって思っていました。途中で悩んだこともあったけど、今は心からやってみようって思っています。
丹羽 辛いこともあったけど、就職活動の面接でもいろいろな話ができるのは、ここまで頑張ってきたからこそ、続けてよかったです。
福島 初心者だと不安もあると思いますが、周りの仲間がみんなサポートしてくれて、心身ともに成長できる場所です。興味のある人たちはぜひ門を叩いてみてください。



土屋伽奈 (小平南高卒・四年生)



小林沙綾子 (大妻多摩高卒・四年生)



福島舞未菜 (帝京高卒・四年生)



丹羽亜由美 (東邦高卒・四年生)



青山理子 (桐朋女子高卒・二年生)



高野友里 (神代高卒・三年生)



佃めぐみ (加藤学園高卒・二年生)



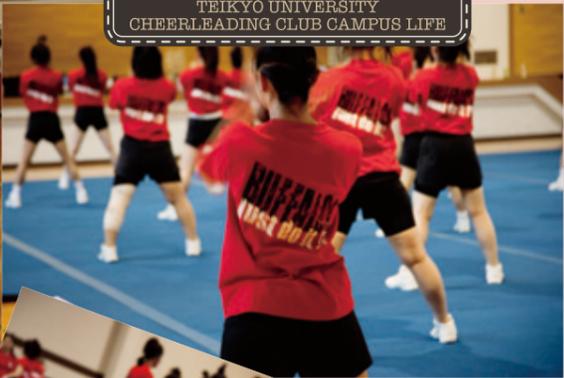
市倉光沙貴 (八王子実践高卒・二年生)





CLUB

TEIKYO UNIVERSITY
CHEERLEADING CLUB CAMPUS LIFE



GOODS

TEIKYO UNIVERSITY
CHEERLEADING CLUB CAMPUS LIFE



STUDY

TEIKYO UNIVERSITY
CHEERLEADING CLUB CAMPUS LIFE



TEIKYO UNIVERSITY
CHEERLEADING CLUB
CAMPUS LIFE



BUFFALOS♡

目標は全国制覇

(いつか?)
おねえさん
今でしょ!!

☆☆ LOVE BUFFALOS ☆☆
1年生らしく

笑顔でパワフル☺

☆☆ CHIYO♡ERI ☆☆

JAPAN CUP
優勝するぞ!!
輝やけ BUFFALOS!!

JACK・みづ

燃え上がれ!!!
BUFFALOS!!!
日本1の笑顔で
心を1つに♡
IKUMI ☆ AYAKO◎

BUFFALOS

最高の笑顔で
笑顔を
こい

絶対優勝!!
勝つぞ!!
日本1!!!
輝

日本1
すずか

笑顔

日本一

莉恵♡光沙美

みんなを信じて
最高の演技を!!
分須葵・永藪碧・桑元真衣美

強く、高く、美しく

Just Do It!!

輝 穂 穂

帝京らしいキレイな演技で
完成度日本一!

中村 菜帆

最高の笑顔で

日本一!!!

坂本 美樹

強く美しく!!
丸田 優衣

CHEER HARD!!

櫻井 那奈

大きくなる!!

攻めろ! 魅せろ! 輝け!!

NANAMI♡YOSHIKO

Big smile ☺
キラキラ☆

なつこ・るき

Smile

たま・みき

BUFFALOS!
Just Do it!
日本一!!

杉田可南子 横溝和穂 田久保真依

この筋肉で日本一!

筋肉美世界一!!!!

振川真澄

元気いっばい!! GO BUFFALOS!!

中島ちあき

美しい筋肉で魅せる!!

吉村沙希

Buffaloes ♡ 愛♡
ありさ

輝く
BUFFALOS!!

あい、ゆか

9090 ☺
愛恵
はるか

走る走る BUFFALOS

みんな

キレイな演技!!

Riko・Ayano

ねばり強く!!
全が!!
Just do it!!

あき・あひ

最高の笑顔で
GO! BUFFALOS!

石川歩実 平野美澄

全国制覇

名東・大野

BUFFALOS
Just do it!!
大好き
MEGU

100% Buffaloes!

BUFFALOS
Go Fight Win Win!!
Are you ready? Yeah!!!
元気の舞気♡笑顔♡
熱く、熱く、熱く!!! 攻めろ!!!
美しく魅せる♡

2013年 帝京大学 LET'S GO BUFFALOS!

チアリーディング部 プレイヤーズリスト

TEIKYO UNIVERSITY CHEERLEADING CLUB PLAYERS LIST 2013



大野 みなみ
 みーちゃん、大ちゃん スポット
 医療技術学部スポーツ医療学科
 武蔵野生高 埼玉県 160cm

-MINAMI DONO-

- ①明るくてみんなが仲良いところ
- ②信頼できる仲間ができたこと
- ③新技の練習
- ④トス技
- ⑤スポーツ実技(スポーツが好きだから)
- ⑥優しい人



遊間 ありさ
 ありさ ベース
 医療技術学部スポーツ医療学科
 千葉明徳高 千葉県 157cm

-ARISA YUUMA-

- ①学年に関係なく仲が良く元気で明るいところ
- ②良い仲間に出会うことができた
- ③ダンス
- ④トゥータッチジャンプ
- ⑤臨床スポーツ医学(スポーツをする上で必要な知識を学べたのと先生が好き)
- ⑥お母さんのような母親になりたい



岡部 早紀
 おかちゃん、キョウロー ベース、ミドル
 医療技術学部スポーツ医療学科
 住吉高 神奈川県 150cm

-SAKI OKABE-

- ①みんな仲よし
- ②大会で納得のいく演技ができたとき
- ③壁柔軟
- ④Xアウト
- ⑤デービング論
- ⑥誰からも愛される人



HIKARI SATO
 ①先輩も後輩もみんな仲良く明るいところ。向上心にあふれて切磋琢磨し合えるチーム
 ②笑顔と声の大きさを褒めてもらえる
 ③パートナースタントの練習
 ④スイッチ
 ⑤スポーツ実技(たくさん友達ができるし、すごく楽しいから)
 ⑥世界を旅して生きていきたい。広い視野で周りを見られる優しい人になりたい



福島 舞未菜
 まみーな、しんえい ベース
 文学部教育学科
 帝京高 東京都 151cm

-MAMINA FUKUSHIMA-

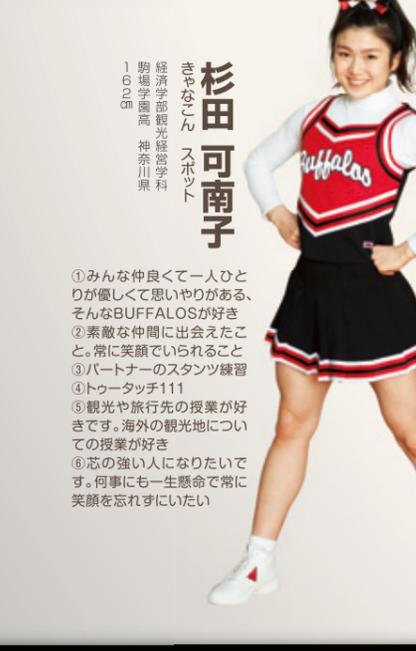
- ①みんな優しく仲よしなところ
- ②良い演技ができたとき。大切な仲間ができたこと
- ③大会練習
- ④パートナー
- ⑤教育実習(将来のためになる)
- ⑥幼稚園教諭。みんなから愛される人



深澤 莉花
 りーりーちゃん スポット
 外国語学部外国語学科
 横浜女学院高 神奈川県 160cm

-RIKA FUKAZAWA-

- ①学年関係なく仲よしなところ
- ②素晴らしい仲間たちと優勝できたとき
- ③全通し
- ④ひねり
- ⑤English Heritage(キング牧師やマルコムXの演説を聞いて面白かった)
- ⑥旅人



杉田 可南子
 きゃなこん スポット
 経済学部観光経営学科
 駒場学園高 神奈川県 160cm

-KANAKO SUGITA-

- ①みんな仲良くって一人ひとりが優しく思いやりがある、そんなBUFFALOSが好き
- ②素敵な仲間に出会えたこと。常に笑顔でいられること
- ③パートナーのスタント練習
- ④トゥータッチ111
- ⑤観光や旅行先の授業が好きです。海外の観光地についての授業が好き
- ⑥芯の強い人になりたいです。何事にも一生懸命で常に笑顔忘れずにいたい



池邊 菜美
 べへ スポット
 医療技術学部スポーツ医療学科
 女子聖学院高 東京都 150cm

-YUVA MASUTANI-

- ①学年に関係なく仲が良いところ
- ②チアリーディングの大会で先輩や後輩や高校の先生に会えること
- ③イベント練習
- ④モーショ
- ⑤指導者論(自分のためになることがたくさん学べる)
- ⑥お母さんみたいに料理が上手な人になりたい



増谷 祐弥
 ゆーや ベース
 文学部教育学科
 如水館高 広島県 150cm

-AYU HIRAMATSU-

- ①お互いに応援し合えるところ。みんな高め合える
- ②演技をしているとき。自分が一番輝いている瞬間だと思う
- ③新しい技を練習しているとき
- ④タンブリング
- ⑤社会心理学(人と関わるための心理学を学べ、ためになりました)
- ⑥母のような人。広島の子ア人口を増やす



小林 沙綾子
 さやこ ミドル、ベース
 文学部教育学科
 大妻多摩高 東京都 160cm

-SAYAKO KOBAYASHI-

- ①仲が良くって思いやりがあるところ
- ②大会本番で最高の演技ができたとき。見ている人が笑顔になってくれたとき
- ③大会練習
- ④ピラミッド
- ⑤発達心理学(心理面での幼児の発達を知ることができるから)
- ⑥保育士、幼稚園教諭



土屋 伽奈
 かな スポット、ベース
 外国語学部外国語学科
 小平南高 東京都 173cm

-KANA TSUCHIYA-

- ①全員が仲よしして全員がパワフルさが大好きなところ
- ②いつも笑顔。「素直に」「前向きに」「全力で」頑張れるようになった
- ③大会練習
- ④シャチ
- ⑤English Heritage(イギリスの産業革命など歴史的背景を学んだ)
- ⑥かわいくてカッコいいお母さんになる



堀越 真由美
 まゆみん、ほりこん ベース
 医療技術学部スポーツ医療学科
 横浜女学院高 神奈川県 161cm

-MAYUMI HORIKOSHI-

- ①オントオフははっきりしている
- ②健康管理に気をつけるようになった
- ③他チームと交流できる合同練習
- ④バスケトス
- ⑤健康と心理(毎回心理テストがある)
- ⑥日本の安全を守る婦人警察官



井上 紗貴
 さきー ベース
 医療技術学部スポーツ医療学科
 千葉明徳高 千葉県 160cm

-SAKI INOUE-

- ①練習の雰囲気もみんな仲よし
- ②大会で優勝できたとき。新技ができてみんな喜んでいて
- ③大会練習
- ④トス・ひねり
- ⑤心理学(人の心を知ったり自分と向き合えるから)
- ⑥誰からも頼られる人。幸せな家庭をもつ



中村 未来
 ちゅん、カマキリ、トッパン
 医療技術学部スポーツ医療学科
 住吉高 神奈川県 160cm

-AYUMI NIWA-

- ①仲が良くって元気なところ
- ②大会で最高の演技ができたとき
- ③大会練習
- ④キックダブル
- ⑤健康と心理(心理テストが興味深い)
- ⑥輝いている人



平松 彩
 あや スポット
 医療技術学部スポーツ医療学科
 高津高 神奈川県 170cm

-SHIORI TAHATA-

- ①嬉しいときも苦しいときも全員がひとつになれるチーム。みんな思いやりにあふれている
- ②大好きな仲間とコーチに出会えたこと
- ③大会前の通し練習
- ④トス
- ⑤競走者実習(自分の競技生活につながる内容だったので)
- ⑥社会人として立派になり活躍する。母のような明るい母になる



丹羽 亜由美
 お嬢さん、トッパン
 法学部法律学科
 東邦高 愛知県 150cm

-MIKU NAKAMURA-

- ①全部好き。特にメンバーがみんな大好き
- ②ポジティブになった。何でも楽しい
- ③全通し
- ④フル111
- ⑤心理学(納得することが多くて面白い)
- ⑥幸せな人。大往生

04

四年生

中島ちあき
ちあき スポット、ベース
経済学部観光学科
千葉明徳高 千葉県 1604cm

- ①思いやりのあるところ。仲の良いチーム
- ②見ている人に喜んでいただけるとき
- ③ダンス練習
- ④トゥータッチ111
- ⑤観光地理学(日本や世界の観光名所を学べる)
- ⑥信頼される人

-CHIAKI NAKAJIMA-

工藤彩乃
あん、ベース、ミドル
外国語学部外国語学科
文京高 東京都 1600cm

- ①お互いに支えあっているチーム
- ②仲間が増えたこと。たくさんの人に出会えること
- ③タンプリング
- ④スイッチ
- ⑤イギリス文化論(外国のニュースを毎授業見ることができるから。英語の勉強になる)
- ⑥笑っていられる強さを持った人

-AYANO KUDO-

市倉光沙貴
みさき、ベース、ミドル
医療技術学部スポーツ医療学科
八王子実践高 東京都 1600cm

- ①思いやりがある優しいチーム
- ②たくさん人の笑顔が見られたとき
- ③パートナー
- ④スイッチ
- ⑤スポーツ心理学(自分の気持ちを高めることができるから)
- ⑥健康な人を増やす。たくさんの人に愛される人

-MISAKI ICHIKURA-

植竹礼野
あやの、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
女子学院高 東京都 1647cm

- ①思いやりがあるところ。とても仲良いチーム
- ②毎日元気に楽しかった
- ③トゥータッチ111
- ④4トップ
- ⑤スポーツ心理学(スポーツ選手として気持ちを高められたから)
- ⑥保健体育の先生。大きい人になる。日本一になる



-AYANO UETAKE-

- ①仲が良いところ
- ②自然と笑顔になれるようになった
- ③ピラミッド、ヒルヒル
- ④フル
- ⑤スポーツ心理学(メンタル強化について学ぶことができたから)
- ⑥周りの人が笑顔になれるような明るい人になりたい

田辺美穂
みほ、ベース、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
住吉高 神奈川県 1604cm

- ①みんな仲の良いチーム
- ②見ている人に元気をもたらさと言ってもらえたとき
- ③新技や技術の練習
- ④4人乗せ、または3人乗せ
- ⑤スポーツ心理学(授業でやったことが部活で生かせる)
- ⑥自信をもった人になりたいです

-MIHO TANABE-

高川由香
ゆか、ベース、ミドル
医療技術学部
武蔵野高 埼玉県 1600cm

-YUKA MIYAKAWA-



- ①チーム全員の仲が良く笑いが絶えないチーム
- ②いつでも笑顔で挨拶できるようになった。人見知り改善された
- ③トランポリン
- ④バラバラ
- ⑤スポーツ心理学(チアをやるうえで役に立つことがたくさん学べるから)
- ⑥医療事務作業補助者になる

大熊佳子
よし子、ベース、ミドル
医療技術学部
住吉高 神奈川県 148cm

-YOSHIKO OKUMA-

小高莉恵
りえ、ベース、ミドル
教育学部初等教育学科
武蔵野高 埼玉県 1600cm

- ①みんな仲良いところ。お互いに支えあっているチーム
- ②友達が増えたこと。みんなで作った演技が成功して喜んでいるとき
- ③パートナー練習
- ④360°のパートナー
- ⑤音楽実技(人生で初めて先生からピアノを習うことができたから)
- ⑥幼稚園教諭、小学校教諭。海外の日本人学校で働く。相手を思いやる人になりたい

佃めぐみ
めぐみ、ベース、スポット
帝京大短期大学人間文化学科
加藤学園高 静岡県 1611cm

-MEGUMI TSUKUDA-

田中亜季
あき、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
高津高 神奈川県 1600cm

- ①仲が良いところ。元気が明るくやるときはやるチーム
- ②すぐにたくさん友達ができること。素敵な仲間と出会えたこと
- ③スタンツ
- ④ヒルヒル/フル
- ⑤サッカー
- ⑥心の広い人になりたい。多くの人を笑顔にできる存在になりたい

-AKI TANAKA-

堀川真澄
まほ、ベース、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
高津高 神奈川県 146cm

- ①みんなが優しく面白。みんな仲良く高め合えるチーム
- ②人と関わるのが好きになった
- ③タンプリング
- ④トゥータッチ111
- ⑤エアロビ(楽しく体を動かせるから)
- ⑥お母さんみたいな何事にも動じない心を持つ人

-MASUMI HORIKAWA-

朱雀史彬
JACK、ベース
医療技術学部
福岡大学附属大濠高
福岡県 1677cm

-FUMIAKI SUJAKU-

- ①先輩後輩関係なく仲が良いチーム
- ②できなかった技ができるようになったとき
- ③パートナー練習
- ④ワンハンドキュービー
- ⑤テーピング論(トレーナーになりたいのでとても勉強になった)
- ⑥中学・高校の教師。ATの資格。日本代表



-KAZUHIKO YOKOMIYA-

横溝和穂
かずちゃん、かず、ミドル、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
駒場学園高 神奈川県 1500cm

- ①全員で攻めきる全かなどが好き。学年関係なく仲が良い
- ②日頃から笑顔で接することができるようになったし、素敵な仲間が増えた
- ③新しい技・練習に挑戦するとき
- ④トゥータッチ111
- ⑤スポーツコンディショニング論(自分のコンディションを良い方向に持っていきける)
- ⑥恵まれない人々を援助できる人になりたい

吉田彩子
あやちゃん、ベース、ミドル
医療技術学部スポーツ医療学科
真面目自由学園高 大阪府 1500cm

- ①明るくてみんなが仲良くして団結力がある
- ②大好きな仲間や先生方に出会えたこと
- ③イベント練習
- ④トス技
- ⑤栄養学(日々の生活の中でも将来的にも食事は大切だから)
- ⑥World trip デザイナーになる

-AYAKO YOSHIDA-

藤田瑠奈
るな、ミドル、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
千葉明徳高 千葉県 148cm

- ①目標に向かって熱くなれるチーム。みんな個性的で毎日楽しい
- ②たくさんの仲間に出会いたくさんのことを学べた
- ③全部好き
- ④トゥータッチ111
- ⑤栄養学(スポーツをする上でどうい食事が良いか気にするようになった)
- ⑥スポーツに関する仕事につく。誰もが頼れる人になる

-RUNA FUJITA-

坂本美樹
みきたん、トップ
医療技術学部スポーツ医療学科
新宿高 東京都 149cm

- ①みんなが明るくて元気なところ
- ②新しい技ができてみんな喜んでくれるとき。達成感が味わえる
- ③スタンツ練習
- ④トゥータッチ111
- ⑤実技系の科目
- ⑥どんな人とも話せる明るくて元気な人

-MIKI SAKAMOTO-

大聖郁美
いくたん、ベース、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
高津高 神奈川県 1624cm

- ①みんなが仲良しなところ
- ②私生活から笑顔でいられるようになった。たくさん仲間に出会えた
- ③スタンツ練習
- ④パートナー
- ⑤健康教育(興味のあることがたくさん授業の中で学べたから)
- ⑥母親のような人になりたい

-YUKI DA SHO-

名東佑佳
みよこ、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
目黒研心高 埼玉県 1500cm

- ①迫力ある格好良い演技をするチーム
- ②2分30秒やった後の達成感
- ③2ハイスの耐え
- ④トゥータッチ1-1の耐え
- ⑤スポーツ方法実習。水泳・レク・バスカ
- ⑥今のこの一瞬一瞬を楽しめる。大切にできる人になりたい

-YUKA MYODO-

中村菜帆
なほ、トップ
医療技術学部スポーツ医療学科
愛知工業大学名古屋高 愛知県 1500cm

-NAHO NAKAMURA-

- ①みんなが明るくて元気なところ。常に前に行こうとするチーム
- ②自分を好きになった。みんなと一緒にいるとき
- ③スタンツ練習
- ④トゥータッチ
- ⑤法学系
- ⑥思いやりのある人になりたい。将来の夢は警察官

高野友里
うんぱ、ベース
神代高 東京都 155cm

-YURI TAKANO-

02
二年生

青山理子
りこ、ベース
経済学部経済学科
相朋女子高 東京都 1500cm

- ①みんなの仲が良いところ。面白い人がたくさんいる
- ②みんながいつも笑顔でいる
- ③ダンス
- ④2ハイ
- ⑤広告文化論(広告に興味があるから)
- ⑥グローバルな人間になりたい

-RIKO Aoyama-

田久保真依
たくちゃん、ベース、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
千葉明徳高 千葉県 162cm

- ①辛い辛いことでも全員で乗り越えていけるチーム
- ②たくさん人の前で演技ができること
- ③ピラミッド
- ④360°
- ⑤エアロビックダンスエクササイズ実習(生徒も指導者もできるのが楽しい)
- ⑥チアの外国人スタッフと英語で話せるようになる

-MAI TAKUBO-

成島孝枝
たかえ、ミドル、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
武蔵野高 埼玉県 149cm

- ①みんな仲が良いところ
- ②みんなと大会に出る演技ができること
- ③スタンツ練習
- ④パートナー
- ⑤スポーツ実技
- ⑥感謝されるような人になる

-TAKAE NARUSHIMA-

鷲野理沙
りさ、ベース、ミドル
医療技術学部スポーツ医療学科
中京大学附属中京高
愛知県 1506m

- ①みんなが仲良しなところ。練習中も練習以外でも笑顔と笑いが絶えないチーム
- ②すぐできる仲間に会えたこと
- ③パートナー
- ④ダブルトゥータッチ
- ⑤スポーツ実技(体を動かすことが好きだから)
- ⑥保健体育の先生



-RISA WASHINO-

- ①礼儀正しいチーム
- ②辛いことも笑顔で乗り越えられるようになったこと
- ③イベント練習
- ④トス
- ⑤スポーツ心理学(メンタル強化の方法など学べたから)
- ⑥採血の上手な看護師



-NANAMI MIZUTANI-

水谷菜々美
ななみん
トッパ
医療技術学部スポーツ医療学科
愛知工業大学名電高
愛知県 146cm

- ①みんなが明るくて楽しいチーム
- ②信頼できる仲間ができたこと
- ③タンプリング
- ④スイッチ
- ⑤スポーツ実技(体を動かすのが好き)
- ⑥スポーツ関係の仕事をする



-NANA SAKURAI-

櫻井那奈
なな、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
藤代高 愛知県 1503cm



吉村沙夕季
さゆり、さゆちゃん、トッパ
医療技術学部スポーツ医療学科
岡崎城西高 愛知県 1520cm

- ①みんな仲良しなところ。みんなで高め合えるチーム
- ②ひとつのことに頑張れること。諦めずにやりとげられるようになった
- ③パートナー
- ④パートナー
- ⑤デーピング論(部活でいる人にならに巻きあげられるようになりたいから)
- ⑥優しい人。思いやりのある人になりたい。世界のボランティアに貢献したい

-SAYURI YOSHIMURA-

01

一年生



-MINAMI ISHIZUKA-

石塚美波
みなみ、トッパ
経済学部観光経営学科
千葉明德高 千葉県 154cm

- ①全員がいつも笑顔で元気なところが好き
- ②新しい技ができたとき
- ③新技練習
- ④スイッチ
- ⑤心理学(誰かのためになるかもしれないから)
- ⑥たくさんの人の役に立っている人



-ERIKA KAKUTA-

角田枝理可
かづみ、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
横浜女学院高 福岡県 161cm

- ①青マツがたくさんあるところ
- ②心身共に強くなれたこと
- ③通し練習
- ④スイッチ
- ⑤スポーツ実技
- ⑥保健体育教諭



-MUTSUMI HARADA-

- ①学年みんな仲良く元気に楽しく練習できること
- ②大事な仲間と何事も全力で取り組めること
- ③パートナー
- ④トゥータッチ111
- ⑤スポーツ実技
- ⑥体育関係に関わる仕事

千代田みずき
みずき、ちち、ミドル、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
武蔵嵐山高 埼玉県 159cm



-MUTSUMI HARADA-

武藤有香
あやか、ミドル
医療技術学部スポーツ医療学科
愛知工業大学名電高
愛知県 1506m

- ①先輩が優しくて明るいチーム
- ②良き仲間に出会えたこと
- ③タンプリング
- ④レイアウトツイスト(トス)
- ⑤スポーツ実技
- ⑥感謝を忘れない人



-ARIKA MUTO-

原田夢春美
むつむちゃん、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
愛知工業大学名電高 愛知県 1506m

- ①先輩がとても優しいところ
- ②毎日笑顔でいられるところ
- ③パートナー
- ④パートナー
- ⑤スポーツ実技
- ⑥高校の体育教師



-MUTSUMI HARADA-

直井瑠樹
るく、ミドル、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
如水晶高 愛知県 1520cm

- ①明るくて楽しいチーム
- ②演技を見てくれた人が喜んでくれるとき
- ③イベント練習
- ④JUMP
- ⑤スポーツと健康(プロのスポーツ選手について学びたいから)
- ⑥常に努力を惜しまない人



-RUKI NAOI-

分須葵
わぶん、ベース、ミドル
教育学部初等教育学科
大宮開成高 埼玉県 1550cm

- ①目標に向かって頑張れるチーム
- ②諦めない心と仲間と信じてくれること
- ③ダンス
- ④ヒールツイ
- ⑤教職論
- ⑥小学校の先生



-AOI WAKESU-

石川歩美
あゆみ、ベース、ミドル
医療技術学部スポーツ医療学科
東京都大宮等々力高 東京都 1408cm

- ①みんなが一生涯懸命頑張っているところ
- ②周りの人が楽しそうに見ているとき
- ③ダンス
- ④221
- ⑤スポーツと健康
- ⑥周りの人を笑顔にするような人になりたいです



-AYUMI ISHIKAWA-

矢野夏子
なつこ、ベース、ミドル
外国語学部外国語学科
東京女子大学附属高 東京都 1500cm

- ①面白い人が多いところ
- ②信頼できる仲間がたくさんできること
- ③ダンス練習
- ④111
- ⑤国際政治経済学(政治が好きだから)
- ⑥自分の母親のような人になりたい



-NATSUKO YANO-



-MIKI ANDO-

安藤美樹
みき、みきん、スポット
経済学部経済学科
帝京長岡高 新潟県 1600cm

- ①元気があるところ
- ②たくさんの仲間に出会えること
- ③スタンプ
- ④いきりバ
- ⑤人類学
- ⑥将来の夢は社長。大きな会社を建てること。今は応援してくれる周りのみんなにチアで恩返しをすること

林愛恵
まあい、ミドル、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
都立雪谷高 東京都 1500cm

- ①先輩が優しくて元気で明るいチーム
- ②何でも相談できる仲間ができたこと
- ③タンプリング
- ④111
- ⑤スポーツ医療(医療に興味があるから)
- ⑥スポーツトレーナー



-MANAE HAYASHI-

湯川鈴夏
すず、ミドル、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
畿南自由学園高 大阪府 1570cm

- ①先輩たちがすごく優しくて楽しいところ
- ②何事にも積極的になれたこと
- ③パートナー
- ④ドベ
- ⑤スポーツ実技(体を動かすのが好きだから)
- ⑥人に笑顔を与えられる人になりたい



-SUZUKA YUKAWA-

丸田優衣
ゆい、まゆちゃん、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
山口県心高 山口県 1600cm

- ①先輩が優しい
- ②最高の仲間がいること
- ③新しい技の練習
- ④ドベ
- ⑤スポーツ実技(体を動かすのが好きだから)
- ⑥スポーツ関係の仕事につくこと



-YUI MARUTA-

永藪碧
みどり、ベース
医療技術学部スポーツ医療学科
真面目自由学園高 大阪府 1590cm

- ①みんな元気がいいところ
- ②笑顔が増えた
- ③タンプリング
- ④トス
- ⑤スポーツ実技
- ⑥しっかりと自分をもった大人になりたいです



-MASUMI HIRANO-

平野真澄
なし、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
師範学園高 埼玉県 1540cm



松葉愛
あい、スポット
医療技術学部スポーツ医療学科
愛知工業大学名電高 愛知県 1600cm

- ①みんなの個性が出ているところ。家族みたいなチーム
- ②できなかった技ができるようになったとき
- ③タンプリング
- ④トス
- ⑤スポーツ実技(楽しく取り組めたから)
- ⑥相手の立場になって物事を考えられる人。笑顔の絶えない人

-AI MATSUBA-



-MAMI KUWAMOTO-

桑元真衣美
まいみ、未定
医療技術学部スポーツ医療学科
長崎女子高 福岡県 1560cm

- ①みんな明るくて優しいチーム
- ②見ている人が笑顔になるとき
- ③ダンス
- ④スタンプ
- ⑤スポーツ実技(体を動かすのが好きだから)
- ⑥多くの人の笑顔が見られる仕事をしたい

-MASARI TOKUI-

徳井雅李
まさり、まゆん、ベース
経済学部観光経営学科
富山第一高 富山県 1600cm

- ①チーム全体が明るく部員一人ひとりの向上心がとても強いところ
- ②大切な友達がたくさんできたこと
- ③自分がやったことのない技
- ④パートナー
- ⑤観光学概論(観光をするのが好きで自分の好きなことを学びたいから)
- ⑥多くの人の笑顔が見られる仕事をしたい



SMILE



-RESULT-

■ 2012年度 大会成績

第6回チアリーディング アジア インターナショナル オープン チャンピオンシップ

- 【Division1】 準優勝 (帝京大学A)
- 【Division2】 優勝 (帝京大学B)
- 【グループスタンツ演技競技 女子部門】 第3位 (帝京大学C)

第14回関東チアリーディング選手権大会 兼日本選手権地方予選

- 【Division1】 総合優勝 (帝京大学)
- 【Division1 大学の部】 優勝 (帝京大学)
- 【Division2】 第1位 (帝京大学A)
- 【グループスタンツ演技競技 女子部門 大学の部】 第1位 (帝京大学A)

2012ジャパンカップ チアリーディング 日本選手権大会

- 【Division1】 大学部門 第3位 (帝京大学A)
- 【Division2】 第4位 (帝京大学B)
- 第9位 (帝京大学C)
- 【グループスタンツ演技競技 女子部門】 第3位 (帝京大学A)
- 第8位 (帝京大学B)

The 4th Asia-Thailand Cheerleading Invitational Championship 2012 (アジアオープン大会)

- 優勝

第24回全日本学生チアリーディング選手権大会

- 【Division1】 第4位 (帝京大学)
- 【Division2】 準優勝 (帝京大学A)
- 第3位 (帝京大学B)

■ 2013年度上半期 大会成績

第7回チアリーディング アジア インターナショナル オープン チャンピオンシップ

- 総合優勝 (帝京大学A)
- 【自由演技競技 日本部門】 優勝 (帝京大学A)
- 第3位 (帝京大学B)
- 【グループスタンツ演技競技 女子部門】

- 第1位 (帝京大学B)
- 第2位 (帝京大学A)
- 【パートナースタンツ演技競技】 第3位

-SCHEDULE-

■ 2013年度 主なスケジュール

- 2013年6月22、23日 第15回関東選手権大会
- 2013年8月23～25日 2013ジャパンカップ 日本選手権大会
- 2013年12月14、15日 第25回全日本学生選手権大会

■ SELECT PHOTO



加藤慶トレーナーの指導の下、全部員が取り組んでいる筋力トレーニング。本格的に始めたのは昨年からの部員は口を揃えるが、一切の泣き言を言わず鍛える意識の高さもあって着実な成果をあげている。頂点を獲る日は近い。(Nagata)

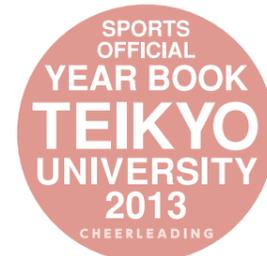
帝京大学チアリーディング部ホームページ



最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、チアリーディング部に関する情報をお伝えしていきます。帝京大学チアリーディング部公式ホームページをご覧ください。

<http://cheer.teikyouniv.jp/>

帝京大学 チアリーディング部



編集
永田 遼太郎
片山 佐知子 (スリーライト)

撮影
川本 聖哉

デザイン
伊藤 博樹 (イトワークス)

イラスト (P26-27)
村田 厚

印刷
スリーライト

発行
帝京大学本部 広報課
東京都板橋区加賀 2-11-1
<http://www.teikyo-u.ac.jp>

本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を固く禁じます。
© TEIKYO UNIVERSITY 2013

■ From EDITOR

取材初日、編集子がこの日の練習場である鳥友館に到着すると元気な笑顔と挨拶で出迎えてくれたチアリーディング部の学生たち。取材中も「次は何をやりますか?」と積極的に声をかけてくれて進行がとても助かった。この場を借りてお礼を言いたい。(永田)

自ら考え、行動し、個性を発揮できる「自分流」な人材育成。
自分の才能を見つけ、伸ばし、チャレンジできる大学。
私たちは帝京大学です。

「自分流」で学べる10学部

- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科/地域経済学科/経営学科/観光経営学科
- 【法学部】法律学科 【文学部】日本文化学科/史学科/社会学科/心理学科
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科/初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科/航空宇宙工学科/ヒューマン情報システム学科/
バイオサイエンス学科/情報科学科(通信教育課程)
- 【医療技術学部】視能矯正学科/看護学科/診療放射線学科/
臨床検査学科/スポーツ医療学科/柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科/作業療法学科

全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス/板橋キャンパス/宇都宮キャンパス/
福岡キャンパス/霞ヶ関キャンパス